

Meniu Luni

piept de pui cu legume la tigaie si orez

450g

orez alb gatit, bob mediu 200g, piept de pui gatit fara piele 130g, dovlecei 40g, ardei gras rosu 50g, ciuperci champignon 50g, morcov crud 20g, ceapa alba cruda 20g, ulei floarea soarelui [100 % ulei floarea soarelui] 20g

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 161.27kcal / 675 kJ, Grasimi / Lipide 5.4g, Acizi grasi saturati 0.84g, Glucide/ Carbohidrati 15g, Zaharuri 1.29g, Fibre 0.81g, Proteine 12.48g, Sare 0.05g

supa de legume cu zdrente de ou

400g

apa 200g, amestec legume ceapa, morcov, ardei, telina, mazare 120g, pulpa de pui fiarta 40g, oua a marimea m (OU) 40g, patrunjel crud 5g, sare 5g, piper negru 5g Alergeni: Telina, Oua.

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 46.09kcal / 193 kJ, Grasimi / Lipide 2.17g, Acizi grasi saturati 0.6g, Glucide/ Carbohidrati 2.08g, Zaharuri 0.92g, Fibre 0.97g, Proteine 14.4g, Sare 1.34g



Ciorba radauteana cu pui

400ml

apa 250g, piept de pui gatit fara piele 40g, smantana 30% 20g, ceapa 20g, morcov 15g, suc de lamaie 10g, galbenus de ou crud 10g, telina 10g, pastarnac 10g, patrunjel crud 5g, sare 5g, piper 5g Alergeni: Oua, Lapte, Telina.

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 52.33kcal / 219 kJ, Grasimi / Lipide 2.19g, Acizi grasi saturati 0.92g, Glucide/ Carbohidrati 2.61g, Zaharuri 0.55g, Fibre 0.7g, Proteine 5.63g, Sare 1.25g

aripioare crocante cu cartofi prajiti si usturoi

480g

cartofi prajiti 250g, aripioare de pui crispy 180g, sos usturoi 50g Alergeni: Gluten, Telina, Oua, Mustar, Dioxid de sulf. Aditivi: Antioxidant: E386 Colorant: E160ai Conservant: E211, E202 Agent de ingrosare: E14XX Corector de aciditate: E330 Potentiator de aroma: E635, E621

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 244.25kcal / 1022 kJ, Grasimi / Lipide 16.7g, Acizi grasi saturati 2.89g, Glucide/ Carbohidrati 16.77g, Zaharuri 0.91g, Fibre 0.94g, Proteine 7.38g, Sare 1.49g

0722537571

www.prontocatering.ro

BUCURESTI, Sector 1, strada lugoj nr 17



www.allview.ro/era

tigaie picanta cu mamaliguta

490g

mamaliga (apa, malai, sare iodata) 250g, pulpa de porc fara grasime prajita 100g, piept de pui gatit cu piele 50g, pulpa rosii [rosii, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric] 30g, ardei 20g, morcov fiert 20g, boia iute [boia de ardei iute] [BOIA] 10g, sare de mare 5g, piper negru 5g Aditivi: Corector de aciditate: E330

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 102.52kcal / 429 kJ, Grasimi / Lipide 2.26g, Acizi grasi saturati 0.58g, Glucide/ Carbohidrati 9.55g, Zaharuri 0.74g, Fibre 0.86g, Proteine 10.31g, Sare 1.36g

cotlet de porc imperial cu cartofi aurii

540g

cartofi prajiti 250g, cotlet de porc 130g, oua a marimea m (OU) 30g, sos de rosii 30g, faina alba de grau superioara 000 25g, ulei de floarea soarelui 15g, boia dulce 10g, boia dulce [Boia de ardei dulce] [BOIA] 10g, sare de masa iodata 10g, piper negru 10g, piper negru boabe 2g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Oua.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 223.17kcal / 934 kJ, Grasimi / Lipide 12.53g, Acizi grasi saturati 2.28g, Glucide/ Carbohidrati 17.78g, Zaharuri 1.14g, Fibre 2.12g, Proteine 18.96g, Sare 2.25g



Ciorba cu fasole pastai si pui

400ml

apa 200g, fasole galbena fiarta 80g, pulpa de pui fiarta fara piele 40g, rosii 30g, ceapa galbena 15g, ulei de floarea soarelui 10g, morcov crud 10g, patrunjel crud 5g, piure de rosii 5g, marar 5g Alergeni: Soia.

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 59.38kcal / 248 kJ, Grasimi / Lipide 3.54g, Acizi grasi saturati 0.53g, Glucide/ Carbohidrati 2.92g, Zaharuri 0.48g, Fibre 1.22g, Proteine 4.31g, Sare 0.19g

medalion de piept de pui cu cascaval si piure

460g

piure de cartofi cu unt si lapte 250g, piept de pui gatit fara piele 120g, Sos de rosii 50g (ceapa galbena, foi dafin , faina alba de grau superioara 000, ulei floarea soarelui , rosii depelate cuburi in suc, zahar alb , sare de masa iodata, piper negru macinat , cimbru), rosii 20g, cascaval bloc [lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, cheag, sare] 20g Alergeni: Gluten, Alune, Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 137.75kcal / 576 kJ, Grasimi / Lipide 4.99g, Acizi grasi saturati 2.48g, Glucide/ Carbohidrati 11.87g, Zaharuri 1.28g, Fibre 0.94g, Proteine 10.76g, Sare 0.8g

29 Lei

Tagliatele cu sos gorgonzola si cuburi de pui

375g

tagliatele fierte 200g, piept de pui gatit fara piele 120g, Sos gorgonzola 50g (smantana batuta, gorgonzola, piper negru), busuioc 5g Alergeni: Lapte, Gluten.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 245.64kcal / 1028 kJ, Grasimi / Lipide 6.1g, Acizi grasi saturati 3.31g, Glucide/ Carbohidrati 31.79g, Zaharuri 1.72g, Fibre 1.47g, Proteine 15.85g, Sare 0.18g

28 Lei



Chiftelute marinate cu piure

500g

piure de cartofi cu unt si lapte 200g, carne tocata de porc 150g, sos de rosii 100g, ceapa galbena 35g, patrunjel crud 7g, foi dafin 5g, piper negru 3g Alergeni: Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 138.5kcal / 579 kJ, Grasimi / Lipide 8.07g, Acizi grasi saturati 3.19g, Glucide/ Carbohidrati 9.49g, Zaharuri 1.07g, Fibre 1.25g, Proteine 5.98g, Sare 0.27g

28 Lei

Meniu Vineri



Tocana de pui cu orez cu fidea

540g

orez fiert 200g, piept de pui gatit 120g, rosii 50g, morcov 30g, ardei 30g, ardei galben 30g, ceapa 30g, ulei 20g, fidea 20g, piure de rosii 10g Alergeni: Soia, Oua, Gluten.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 150.59kcal / 630 kJ, Grasimi / Lipide 5.63g, Acizi grasi saturati 0.81g, Glucide/ Carbohidrati 15.49g, Zaharuri 1.45g, Fibre 0.58g, Proteine 8.06g, Sare 0.06g

28 Lei

SUPA DE PUI CU FIDEA

400ml

apa 200g, ceapa 50g, pulpa de pui fiarta fara piele 40g, morcov crud 40g, ardei gras galben 30g, telina radacina 30g, fidea [Faina grificata, oua, apa] 20g Alergeni: Telina, Oua, Gluten.

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 50.67kcal / 212 kJ, Grasimi / Lipide 1.05g, Acizi grasi saturati 0.27g, Glucide/ Carbohidrati 7.11g, Zaharuri 1.33g, Fibre 0.7g, Proteine 3.5g, Sare 0.14g



Ciorba de fasole boabe cu ciolan afumat

400ml

apa 250g, fasole boabe fiarta 50g, ciolan porc dezosat afumat 40g, ulei floarea soarelui 10g, morcov crud 10g, ardei gras rosu 10g, ceapa galbena 10g, leustean 5g, piure de rosii 5g, telina frunze 5g, sare de masa iodata 5g Alergeni: Soia, Telina.

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 62.56kcal / 262 kJ, Grasimi / Lipide 3.35g, Acizi grasi saturati 0.56g, Glucide/ Carbohidrati 4.57g, Zaharuri 0.44g, Fibre 1.57g, Proteine 3.79g, Sare 1.48g



Pulpe de pui in sos picant cu orez

455g

orez alb gatit 150g, copan de pui fiert fara piele 200g, sos de rosii 50g, mix legume [morcov, mazare, fasole,] 50g, ceapa galbena 20g, ardei verde iute 20g, ulei de floarea soarelui 10g, patrunjel crud 5g Alergeni: Telina.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 141.52kcal / 592 kJ, Grasimi / Lipide 6.46g, Acizi grasi saturati 1.4g, Glucide/ Carbohidrati 11.41g, Zaharuri 1g, Fibre 0.49g, Proteine 8.87g, Sare 0.67g

Tocanita taraneasca de ciuperci cu pui si ,mamaliguta

550g

mamaliga (apa, malai, sare iodata) 250g, pulpe de pui, gatite 150g, ceapa galbena 50g, ciuperci champignon 50g, ardei rosu 25g, rosii 30g, ardei iute gatit 10g

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 102.29kcal / 428 kJ, Grasimi / Lipide 4.07g, Acizi grasi saturati 1.21g, Glucide/ Carbohidrati 9.49g, Zaharuri 0.72g, Fibre 0.94g, Proteine 6.9g, Sare 0.65g

aripioare crocante cu cartofi prajiti si usturoi

480g

cartofi prajiti 250g, aripioare de pui crispy 180g, sos usturoi 50g Alergeni: Gluten, Telina, Oua, Mustar, Dioxid de sulf. Aditivi: Antioxidant: E386 Colorant: E160ai Conservant: E211, E202 Agent de ingrosare: E14XX Corector de aciditate: E330 Potentiator de aroma: E635, E621

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 244.25kcal / 1022 kJ, Grasimi / Lipide 16.7g, Acizi grasi saturati 2.89g, Glucide/ Carbohidrati 16.77g, Zaharuri 0.91g, Fibre 0.94g, Proteine 7.38g, Sare 1.49g

ciorba de pui a la greque

475g

apa 300g, amestec de legume pentru ciorba in roportie variabila: 100g, pulpa de pui fiarta fara piele 40g, smantana 12% 25g, galbenus de ou crud 10g Alergeni: Oua, Telina, Lapte.

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 37.73kcal / 158 kJ, Grasimi / Lipide 1.95g, Acizi grasi saturati 0.83g, Glucide/ Carbohidrati 0.31g, Zaharuri 0.88g, Fibre 0.55g, Proteine 2.95g, Sare 0.1g



Paste tricolore cu pesto si cuburi de pui

220g

paste tricolore penne rigate [faina din grau dur] 250g, piept de pui gatit fara piele 120g, apa 100g, sos pesto busuioc 20g, sare de mare 5g, piper negru 5g Alergeni: Lapte, Alune, Gluten.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g



Ficatei sotati cu ceapa , rosii ,piure

460g

piure de cartofi cu unt si lapte 200g, ficat de pui fiert 150g, rosii 50g, ceapa galbena 50g, morcov fiert 20g, patrunjel crud 5g, ulei de floarea soarelui 5g Alergeni: Lapte.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 119.96kcal / 502 kJ, Grasimi / Lipide 4.93g, Acizi grasi saturati 1.88g, Glucide/ Carbohidrati 9.37g, Zaharuri 1.07g, Fibre 1.16g, Proteine 8.98g, Sare 0.68g



Tocanita de carne cu ardei si ceapa ,orez cufidea

510g

orez alb gatit 250g, pulpe de pui, gatite 150g, rosii 50g, ceapa galbena 50g, dovlecei 50g, ardei rosu 25g, fidea 30g, ardei iute gatit 10g Alergeni: Oua, Gluten.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 164.63kcal / 689 kJ, Grasimi / Lipide 4.29g, Acizi grasi saturati 1.3g, Glucide/ Carbohidrati 21.89g, Zaharuri 1.12g, Fibre 0.67g, Proteine 8.18g, Sare 0.43g

supa de legume cu fidea

470g

apa 300g, amestec legume ceapa,morcov,ardei,telina,mazare 120g, pulpa de pui fiarta 40g, fidea 20g, sare 5g Alergeni: Telina, Oua, Gluten.

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 39.4kcal / 165 kJ, Grasimi / Lipide 0.95g, Acizi grasi saturati 0.24g, Glucide/ Carbohidrati 4.27g, Zaharuri 0.94g, Fibre 0.51g, Proteine 3.08g, Sare 1.13g

pulpa dezosata in crusta crocanta cu cartofi aurii

450g

cartofi prajiti condimentati cu boia,sare piper 250g, pulpa de pui in crusta crocanta 100g, oua albe 20g, faina alba de grau 10g, fulgi de porumb 10g, pesmet din paine 10g, boia dulce 5g, sare de mare 3g Alergeni: Gluten, Seminte de susan, Lapte, Soia, Arahide, Alune, Oua.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 232.53kcal / 973 kJ, Grasimi / Lipide 13.61g, Acizi grasi saturati 2.7g, Glucide/ Carbohidrati 19.29g, Zaharuri 0.66g, Fibre 1.15g, Proteine 8.22g, Sare 1.24g

mancare de mazare cu morcov si ciocanele de pui

480g

pulpe pui inferioare gatite cu piele 160g, mazare fiarta 150g, ceapa 50g, morcov fiert 50g, apa 30ml, bulion de tomate [tomate] 30g, sare de masa iodata 5g, piper negru 5g

26 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 112.72kcal / 472 kJ, Grasimi / Lipide 4.67g, Acizi grasi saturati 1.2g, Glucide/ Carbohidrati 4.8g, Zaharuri 2.22g, Fibre 1.63g, Proteine 9.32g, Sare 1.34g

Meniu Marti

snitel de pui cu parmezan , cartofi cu rozmarin

450g

cartofi fierti 250g, snitel de pui pane 120g, oua clasa m 30g, faina alba de grau 10g, fulgi de porumb 10g, parmezan ras 10g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 5g, rozmarin uscat 5g, piper mozaic boabe [PIPER] 5g, sare de masa iodata 2g, piper negru 2g Alergeni:

Lapte, Gluten, Oua.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 150.08kcal / 628 kJ, Grasimi / Lipide 4.71g, Acizi grasi saturati 1.49g, Glucide/ Carbohidrati 17.46g, Zaharuri 1.32g, Fibre 1.44g, Proteine 9.35g, Sare 0.86g

29 Lei

Chiftelute italiene in sos marinara cu piure si varza alba

650g

piure de cartofi cu unt si lapte 200g, carne tocata de porc 150g, varza alba cruda 150g, sos de rosii 100g, ulei de floarea soarelui [ulei rafinat de floarea soarelui] 50g, ceapa galbena 35g, otet de mere 10g, patrunjel crud 7g, foi dafin 5g, piper negru 3g Alergeni:

Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 176.25kcal / 737 kJ, Grasimi / Lipide 13.37g, Acizi grasi saturati 3.4g, Glucide/ Carbohidrati 8.93g, Zaharuri 1.7g, Fibre 1.74g, Proteine 5.2g, Sare 0.47g

29 Lei



Supa crema de cartofi cu bacon

350g

apa 100g, cartofi albi cruzi 150g, ceapa galbena 50g, bacon de porc, gatit 30g, smantana batuta 20g, piper negru 5g Alergeni: Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 101.04kcal / 423 kJ, Grasimi / Lipide 5.06g, Acizi grasi saturati 2.29g, Glucide/ Carbohidrati 9.12g, Zaharuri 0.89g, Fibre 1.36g, Proteine 4.19g, Sare 0.39g

12 Lei

ciorba de legume cu afumatura

400g

amestec de legume pentru ciorba de perisoare [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 160g, apa 200g, ciolan afumat cu os [Ingrediente: ciolan de porc cu os, apă, proteină vegetală (soia), proteine animale (lapte, porc), sare, zaharuri (dextroză), stabilizatori (di- și tri-fosfați), agenți de îngroșare (caragenan, gumă xantan, gumă konjac), condimente și extracte de condimente (boia, coriandru, nucșoară, usturoi), extracte de legume, antioxidanți (lactat de sodiu, eritorbat de sodiu, ascorbat de sodiu), corector de aciditate (citrat de sodiu), conservant (nitrit de sodiu), potențiator de arome (monoglutamat de sodiu), arome, colorant (concentrat de sfeclă roșie)] 40g Alergeni: Telina, Mustar, Lapte, Soia, Oua, Gluten.

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 88.73kcal / 371 kJ, Grasimi / Lipide 1.78g, Acizi grasi saturati 0.44g, Glucide/ Carbohidrati 0.36g, Zaharuri 5.5g, Fibre 1.76g, Proteine 6.06g, Sare 0.31g

pui crispy cu sos calipso si cartofi noi cu rozmarin

450g

cartofi noi cu rozmarin 200g, piept de pui pane, prajit 160g, mustar 20g, fulgi de porumb 20g, sos usturoi 20ml, ulei floarea soarelui 20ml, ketchup dulce 10ml, rozmarin uscat 5g Alergeni: Seminte de susan, Lapte, Soia, Arahide, Gluten, Alune, Mustar, Dioxid de sulf, Oua. Aditivi: Indulcitor: E954

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 278.61kcal / 1166 kJ, Grasimi / Lipide 18.83g, Acizi grasi saturati 2.92g, Glucide/ Carbohidrati 19.53g, Zaharuri 1.34g, Fibre 1.51g, Proteine 8.65g, Sare 1.16g

Chiftelute de pui in sos de branza cu piure

500g

piure de cartofi cu unt si lapte 250g, carne tocata de pui 100g, sos de branza 50g, ceapa galbena 35g, oua a marimea m (OU) 30g, faina alba de grau, pentru paine 20g, patrunjel crud 7g, foi dafin 5g, piper negru 3g Alergeni: Lapte, Gluten, Oua.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 182.7kcal / 764 kJ, Grasimi / Lipide 10.52g, Acizi grasi saturati 3.9g, Glucide/ Carbohidrati 13.42g, Zaharuri 0.53g, Fibre 1.2g, Proteine 13.34g, Sare 0.15g

Snitel de pui Palermo ,cartofi cu usturoi si marar

480g

cartofi prajiti 250g, snitel de pui pane 120g, oua clasa m 30g, sos de rosii 30g, faina alba de grau 10g, parmezan ras 10g, marar 10g, usturoi pudra 10g, sare de masa iodata 5g, piper negru 5g Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Dioxid de sulf.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 189.91kcal / 795 kJ, Grasimi / Lipide 9.32g, Acizi grasi saturati 1.73g, Glucide/ Carbohidrati 17.21g, Zaharuri 1.68g, Fibre 1.93g, Proteine 9.49g, Sare 1.62g

cotlet de porc in sos de bere cu stafide cu cartofi aurii

450g

cartofi prajiti 25g, cotlet de porc 13g, ceapa galbena 5g, bere blonda [Apa, malt din orz, porumb, hamei] 3g, faina alba de grau superioara 000 2.5g, smantana 12% 2g, ulei de floarea soarelui 1.5g, boia dulce 1g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 1g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g, stafide aurii [stafide aurii din struguri fara sâmburi (conține (SULFITI)), ulei de floarea soarelui. Poate conține (SOIA)] 1g, piper negru boabe 0.2g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Lapte, Dioxid de sulf.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 26.96kcal / 113 kJ, Grasimi / Lipide 1.4g, Acizi grasi saturati 0.26g, Glucide/ Carbohidrati 2.37g, Zaharuri 0.26g, Fibre 0.25g, Proteine 1.02g, Sare 0.26g

pene cu sos gorgonzola si cuburi de pui

375g

pene cu oua 200g, piept de pui gatit fara piele 120g, apa 50g, Sos gorgonzola 50g (smantana batuta,gorgonzola,piper negru), piper negru 5g, sare de masa 5g, busuioc 5g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 305.39kcal / 1278 kJ, Grasimi / Lipide 6.77g, Acizi grasi saturati 3.35g, Glucide/ Carbohidrati 42.54g, Zaharuri 2.94g, Fibre 0.4g, Proteine 18.52g, Sare 1.5g



Tagliatelle cu ciuperci si broccoli

350g

apa 500g, piept de pui gatit fara piele 80g, ciuperci champignon 80g, broccoli gatit, ingredient 60g, tagliatele uscate 60g, piper cayenne chilli 5g, marar 5g Alergeni: Gluten.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 116.36kcal / 487 kJ, Grasimi / Lipide 1.35g, Acizi grasi saturati 0.41g, Glucide/ Carbohidrati 15.97g, Zaharuri 1.3g, Fibre 1.71g, Proteine 10.63g, Sare 0.02g



ceafa de porc la gratar cu sos de ardei copt ,cartofi la cuptor

400g

cartofi copti fara coaja 250g, ceafa de porc gatita 120g, sos de rosii 35g, ardei capia copt 30g, Amestec condimente 15g (sare de masa iodata, granule usturoi, oregano uscat, cimbru , boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudra], piper negru macinat), ulei floarea soarelui [Uleiul de floarea soarelui contine acizi grasi polinesaturati – 69%, acizi grasi mononesaturati – 20%, acizi grasi saturati – 11%. Contine 89% acizi grasi poli si mononesaturati precum si este bogat in vitamina E] 10g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 182.76kcal / 765 kJ, Grasimi / Lipide 9.03g, Acizi grasi saturati 2.64g, Glucide/ Carbohidrati 15.45g, Zaharuri 1.51g, Fibre 1.43g, Proteine 8.63g, Sare 1.49g

snitel de pui cu parmezan ,sos de rosii,piure

450g

piure de cartofi 250g, snitel de pui pane 120g, oua clasa m 30g, sos de rosii 30g, faina alba de grau 10g, parmezan ras 10g, sare de masa iodata 2g, piper negru 2g Alergeni: Lapte, Gluten, Oua. Aditivi: Emulsifiant: E471

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 92.23kcal / 386 kJ, Grasimi / Lipide 2.55g, Acizi grasi saturati 1.04g, Glucide/ Carbohidrati 7.65g, Zaharuri 0.81g, Fibre 0.78g, Proteine 8.74g, Sare 0.94g

Meniu Miercuri

ciorba de legume cu pui

475g

apa 335g, amestec de legume pentru ciorba de perisoare [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 100g, pulpa de pui fiarta fara piele 40g Alergeni: Telina.

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 34.84kcal / 146 kJ, Grasimi / Lipide 0.92g, Acizi grasi saturati 0.22g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 1.49g, Fibre 0.49g, Proteine 3.29g, Sare 0.13g



Supa de rosii cu pui

380g

rosii 300g, apa 100g, morcov crud 40g, piept de pui gatit cu piele 35g, ardei 30g, ceapa galbena 20g, cimbru verde 5g

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 41.74kcal / 175 kJ, Grasimi / Lipide 0.94g, Acizi grasi saturati 0.24g, Glucide/ Carbohidrati 5.26g, Zaharuri 2.82g, Fibre 1.67g, Proteine 3.73g, Sare 0.04g

ciorba taraneasca de pasare

400g

amestec de legume pentru ciorba de perisoare [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 160g, apa 150g, pulpa de pui fiarta fara piele 40g, apa, tarate grau, faina malt 30g, sare de masa 10g Alergeni: Telina.

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 90.18kcal / 377 kJ, Grasimi / Lipide 1.58g, Acizi grasi saturati 0.32g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 5.3g, Fibre 1.76g, Proteine 6.83g, Sare 2.69g



Supa crema de ciuperci

350g

ciuperci champignon 200g, apa 100g, smantana batuta 60g, ceapa galbena 50g, piper negru 3g Alergeni: Lapte.

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 82.09kcal / 343 kJ, Grasimi / Lipide 5.85g, Acizi grasi saturati 3.73g, Glucide/ Carbohidrati 5.39g, Zaharuri 2.19g, Fibre 1.2g, Proteine 2.81g, Sare 0.01g



Cous cous cu legume asortate si cuburi de pui

365g

cous-cous fiert 200g, piept de pui gatit fara piele 130g, rosii 30g, naut boabe [naut, apa, sare, antioxidant: acid ascorbic] 20g, lamaie 20g, ardei 20g, dovlecei fierti 20g, ulei de masline 10g, sare de mare [SARE DE MARE] 5g, patrunjel verde 5g, piper negru 5g Alergeni: Gluten.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 155.38kcal / 650 kJ, Grasimi / Lipide 3.99g, Acizi grasi saturati 0.78g, Glucide/ Carbohidrati 15.41g, Zaharuri 0.69g, Fibre 1.56g, Proteine 14.17g, Sare 1.43g

Pulpa de pui la ceaun cu mamaliga, cartofi prajiti si mujdei usturoi

630g

pulpa de pui intreaga prajita 200g, mamaliga (apa, malai, sare iodata) 200g, cartofi prajiti 150g, apa 30g, ulei floarea soarelui clasic [ulei rafinat de floarea soarelui] 20g, usturoi crud 20g, sare de masa iodata 10g

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 207.22kcal / 867 kJ, Grasimi / Lipide 13.16g, Acizi grasi saturati 1.98g, Glucide/ Carbohidrati 12.72g, Zaharuri 0.08g, Fibre 0.77g, Proteine 8.85g, Sare 1.88g

medalion de piept de pui cu mozzarella, cartofi cu unt si marar

460g

cartofi fierti fara coaja 200g, piept de pui gatit fara piele 120g, Sos de rosii 50g (ceapa galbena, foi dafin , faina alba de grau superioara 000, ulei floarea soarelui , rosii depelate cuburi in suc, zahar alb , sare de masa iodata, piper negru macinat , cimbru), rosii 20g, mozzarella [LAPTE de VACA, sare, culturi LACTICE, cheag] [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag] 20g, unt, fara sare 10g, marar 5g Alergeni: Gluten, Alune, Lapte.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 129.09kcal / 540 kJ, Grasimi / Lipide 4.43g, Acizi grasi saturati 2.13g, Glucide/ Carbohidrati 11.53g, Zaharuri 0.92g, Fibre 0.93g, Proteine 10.55g, Sare 0.37g



Pui cu sos de smantana si ciuperci, orez cu legume

500g

orez alb gatit 200g, piept de pui gatit fara piele 140g, smantana batuta 60g, ciuperci champignon 40g, ceapa galbena, sotata 30g, ardei 10g, morcov fiert 10g, patrunjel verde 10g Alergeni: Lapte.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 150.24kcal / 629 kJ, Grasimi / Lipide 5.79g, Acizi grasi saturati 3.01g, Glucide/ Carbohidrati 13.35g, Zaharuri 1.82g, Fibre 0.5g, Proteine 10.77g, Sare 0.29g

pui in sos de soia cu legume si ghimbir si orez

450g

pulpe de pui, gatite 150g, ardei 50g, ceapa 50g, morcov crud 30g, sos soia [SOIA boabe, GRÂU, sare, apă, zahăr] 20g, ghimbir proaspat 10g, sare de mare 5g, amidon de porumb 5g, piper negru 5g Alergeni: Soia, Gluten.

26 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 99.27kcal / 415 kJ, Grasimi / Lipide 4.7g, Acizi grasi saturati 1.48g, Glucide/ Carbohidrati 6.7g, Zaharuri 1.47g, Fibre 0.98g, Proteine 7.51g, Sare 2.33g



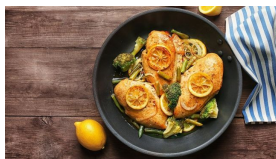
Lasagna cu spanac

350g

spanac fiert 180g, rosii cherry 75g, foi lasagna 60g, smantana 60g, parmezan 20g Alergeni: Gluten, Lapte.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 135.79kcal / 568 kJ, Grasimi / Lipide 5.6g, Acizi grasi saturati 2.65g, Glucide/ Carbohidrati 17.74g, Zaharuri 2.16g, Fibre 4.02g, Proteine 6.16g, Sare 0.41g



Pui cu lamaie si cartofi cu marar si usturoi

420g

cartofi marar/usturoi 200g, piept de pui file, fara piele 100g, fasole verde 40g, lamaie 30g, broccoli 30g, suc de lamaie, natural 10g, ceapa galbena 10g Aditivi: Conservant: E223 Agent de ingrosare: E415 Antioxidant: E301

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 78.88kcal / 330 kJ, Grasimi / Lipide 1.31g, Acizi grasi saturati 0.21g, Glucide/ Carbohidrati 8.66g, Zaharuri 0.95g, Fibre 1.95g, Proteine 7.66g, Sare 0.25g

supa crema de cartofi cu telina si morcov

480g

cartofi fierti 200g, apa 120g, telina fiarta 80g, morcov fiert 75g, sare de masa iodată 3g, piper negru 2g Alergeni: Telina.

11 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 61.6kcal / 258 kJ, Grasimi / Lipide 1.84g, Acizi grasi saturati 0.52g, Glucide/ Carbohidrati 10.72g, Zaharuri 1.61g, Fibre 1.43g, Proteine 1.08g, Sare 0.84g

parjoale moldovenesti cu piure

400g

piure de cartofi cu unt si lapte 250g, parjoale 150g, ceapa alba cruda, morcov crud, oua albe marimea I, faina alba de grau, pesmet din paine, ulei floarea soarelui, sare de masa iodata, piper

28 Lei

negru Alergeni: Lapte, Gluten, Oua.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 172.16kcal / 720 kJ, Grasimi / Lipide 8.46g, Acizi grasi saturati 3.23g, Glucide/ Carbohidrati 16.42g, Zaharuri 1.4g, Fibre 1.57g, Proteine 7.85g, Sare 1.34g

pui cu legume mexicane si orez

450g

amestec de legume congelate cu porumb si orez 400g [Orez cu bob lung prefierit (35%), legume in proportii variabile: fasole verde taiata, morcov cub, ardei rosu cub, ceapa cub, porumb dulce boabe] 300g, pulpe de pui, gatite 150g

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 185.7kcal / 777 kJ, Grasimi / Lipide 5.05g, Acizi grasi saturati 1.48g, Glucide/ Carbohidrati 24.88g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1.73g, Proteine 9.21g, Sare 0.5g

pui cu legume mexicane si orez

450g

amestec de legume congelate cu porumb si orez 400g [Orez cu bob lung prefierit (35%), legume in proportii variabile: fasole verde taiata, morcov cub, ardei rosu cub, ceapa cub, porumb dulce boabe] 300g, pulpe de pui, gatite 150g, rosii tocate [rosii divizate 97,96% , sare iodata] 50g

26 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 189.81kcal / 794 kJ, Grasimi / Lipide 5.05g, Acizi grasi saturati 1.48g, Glucide/ Carbohidrati 25.66g, Zaharuri 1.7g, Fibre 1.73g, Proteine 9.38g, Sare 0.64g

Meniu Joi

ciorba ardelenneasca cu afumatura

400g

amestec de legume pentru ciorba de perisoare [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 160g, apa 200g, ciolan afumat cu os [Ingrediente: ciolan de porc cu os, apă, proteină vegetală (soia), proteine animale (lapte, porc), sare, zaharuri (dextroză), stabilizatori (di- și tri-fosfați), agenți de îngroșare (caragenan, gumă xantan, gumă konjac), condimente și extracte de condimente (boia, coriandru, nucșoară, usturoi), extracte de legume, antioxidanți (lactat de sodiu, eritorbat de sodiu, ascorbat de sodiu), corector de aciditate (citratur de sodiu), conservant (nitrit de sodiu), potențiator de arome (monoglutamat de sodiu), arome, colorant (concentrat de sfeclă roșie)] 40g, smantana 20% [Smantana pasteurizata (obtinuta din lapte de vaca), fermentata cu culturi lactice selectionate, cu continut de grasime 20%,] 20g, otet de mere 10g, patrunjel crud 5g Alergeni: Telina, Mustar, Lapte, Soia, Oua, Gluten.
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 99.6kcal / 417 kJ, Grasimi / Lipide 2.79g, Acizi grasi saturati 1.1g, Glucide/ Carbohidrati 0.59g, Zaharuri 5.64g, Fibre 1.81g, Proteine 6.2g, Sare 0.32g

12 Lei

piept de pui cu rosii si ciuperci la tigaie si orez

450g

orez alb gatit, bob mediu 200g, piept de pui gatit fara piele 130g, ciuperci champignon crude 50g, rosii 50g, ardei gras rosu 50g, morcov crud 20g, ceapa alba cruda 20g, ulei floarea soarelui [100 % ulei floarea soarelui] 20g
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 159.47kcal / 667 kJ, Grasimi / Lipide 5.34g, Acizi grasi saturati 0.82g, Glucide/ Carbohidrati 14.68g, Zaharuri 0.99g, Fibre 0.69g, Proteine 12.28g, Sare 0.05g

29 Lei

Pui pe plita cu legume in lipie cu cartofi cu usturoi si marar

550g

cartofi prajiti 200g, pulpa de pui cruda 130g, dovlecei 50g, lipie libaneza [făină albă de grâu 650 (97 %), apă,zahar, drojdie, sare iodată, gluten din grau,conservant :propionat de calciu] 50g, morcov crud 30g, ceapa 30g, ardei 20g, ardei galben gatit 20g, usturoi crud 10g, marar 10g, sare de masa 10g, patrunjel crud 5g, piper negru 5g Alergeni: Gluten. Aditivi: Conservant: E282

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 182.19kcal / 762 kJ, Grasimi / Lipide 9.86g, Acizi grasi saturati 2.01g, Glucide/ Carbohidrati 17.12g, Zaharuri 1.28g, Fibre 1.63g, Proteine 6.86g, Sare 2.17g



Ciorba de perisoare

400ml

apa plata 200g, perisoare 150g (carne tocata,orez,piper negru,sare de masa), rosii 30g, ceapa galbena 20g, patrunjel crud 10g, morcov fiert 10g, leustean 5g, faina alba 5g, sare iodată 2g Alergeni: Gluten.

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 179.66kcal / 752 kJ, Grasimi / Lipide 10.24g, Acizi grasi saturati 3.89g, Glucide/ Carbohidrati 5.12g, Zaharuri 0.32g, Fibre 0.66g, Proteine 16.02g, Sare 1.42g

pastrav la gratar cu mamaliguta si usturoi

530g

pastrav gatit gratar 220g, Mamaliguta 250g (malai superior ,sare de masa iodată), sos usturoi 50g, sare de masa iodată 7g, piper negru 3g Alergeni: Gluten, Peste, Oua, Mustar, Dioxid de sulf. Aditivi: Antioxidant: E386 Colorant: E160ai Conservant: E211, E202 Agent de ingrosare: E14XX Corector de aciditate: E330

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 158.97kcal / 665 kJ, Grasimi / Lipide 3.87g, Acizi grasi saturati 0.95g, Glucide/ Carbohidrati 16.31g, Zaharuri 0.79g, Fibre 0.14g, Proteine 8.24g, Sare 2.46g

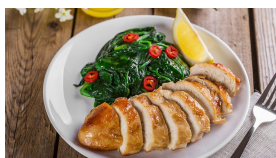
pulpa dezosata in crusta crocanta cu cartofi aurii, castraveti murati

550g

cartofi prajiti condimentati cu boia, sare piper 250g, pulpa de pui in crusta crocanta 140g, castraveti murati 100g, oua albe, faina alba de grau 10g, fulgi de porumb 10g, pesmet din paine 10g, boia dulce 5g, sare de mare 3g Alergeni: Gluten, Seminte de susan, Lapte, Soia, Arahide, Alune, Oua.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 192.25kcal / 804 kJ, Grasimi / Lipide 11.17g, Acizi grasi saturati 2.22g, Glucide/ Carbohidrati 16.19g, Zaharuri 0.74g, Fibre 1.16g, Proteine 6.79g, Sare 1.56g

30 Lei



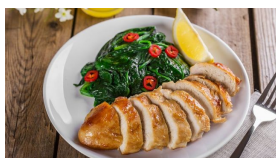
Piept de pui in crusta susan cu cartofi aurii cu verdeata

525g

cartofi prajiti 250g, piept de pui gatit fara piele 180g, sos de rosii 50g, lamaie 20g, susan [SEMINTE DE SUSAN] 10g, sare de mare [SARE DE MARE] 5g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 5g, patrunjel crud 5g, piper negru 5g Alergeni: Seminte de susan, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 184.29kcal / 771 kJ, Grasimi / Lipide 8.54g, Acizi grasi saturati 1.37g, Glucide/ Carbohidrati 14.25g, Zaharuri 0.69g, Fibre 1.39g, Proteine 12.73g, Sare 1.45g

29 Lei



Piept de pui in crusta susan cu spanac

460g

piept de pui gatit fara piele 180g, spanac 150g, sos de rosii 50g, lamaie 30g, susan [SEMINTE DE SUSAN] 10g Alergeni: Seminte de susan, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 80.96kcal / 339 kJ, Grasimi / Lipide 2.1g, Acizi grasi saturati 0.43g, Glucide/ Carbohidrati 3.35g, Zaharuri 0.53g, Fibre 0.87g, Proteine 13.84g, Sare 0.26g

29 Lei

pastrav la gratar cu cartofi natur si lamaie

545g

pastrav gatit gratar 250g, cartofi fierti 250g, lamaie 30g, sare de masa iodata 10g, piper negru 5g Alergeni: Peste.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 98.39kcal / 412 kJ, Grasimi / Lipide 0.37g, Acizi grasi saturati 0.58g, Glucide/ Carbohidrati 10.83g, Zaharuri 0.55g, Fibre 1.21g, Proteine 7.55g, Sare 2.06g

31 Lei

ciorba de curcan cu legume

480g

apa 400ml, pulpa de curcan fiarta 40g, morcov 37.5g, ceapa 37.5g, ardei 25g, dovlecei 25g, sare de 3g, piper negru 3g

12 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 21.91kcal / 92 kJ, Grasimi / Lipide 0.5g, Acizi grasi saturati 0.14g, Glucide/ Carbohidrati 2.32g, Zaharuri 1g, Fibre 0.66g, Proteine 2.35g, Sare 0.66g



Tochitura cu mamaliguta, ou si branza rasa

485g

mamaliga 200g, muschi de porc gatit 80g, sos de rosii 50g, carnati de porc afumati 50g, ou prajit 50g, ceapa 30g, telemea de vaca 25g Alergeni: Oua, Lapte.

29 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 128.57kcal / 538 kJ, Grasimi / Lipide 6.4g, Acizi grasi saturati 2.44g, Glucide/ Carbohidrati 8.49g, Zaharuri 0.57g, Fibre 0.69g, Proteine 8.85g, Sare 0.8g

pui crispy cu sos calipso si cartofi prajiti

450g

cartofi prajiti 200g, piept de pui pane, prajit 160g, mustar 20g, fulgi de porumb 20g, sos usturoi 20ml, ulei floarea soarelui 20ml, ketchup dulce 10ml Alergeni: Seminte de susan, Lapte, Soia, Arahide, Gluten, Alune, Mustar, Dioxid de sulf, Oua. Aditivi: Indulcitor: E954

27 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 274.93kcal / 1150 kJ, Grasimi / Lipide 18.66g, Acizi grasi saturati 2.84g, Glucide/ Carbohidrati 18.81g, Zaharuri 1.34g, Fibre 1.04g, Proteine 8.6g, Sare 1.16g

pastrav la gratar cu mamaliguta si usturoi

530g

pastrav gatit gratar 220g, Mamaliguta 250g (malai superior ,sare de masa iodată), sos usturoi 50g, sare de masa iodată 7g, piper negru 3g Alergeni: Gluten, Peste, Oua, Mustar, Dioxid de sulf. Aditivi: Antioxidant: E386 Colorant: E160ai Conservant: E211, E202 Agent de ingrosare: E14XX Corector de aciditate: E330

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 158.97kcal / 665 kJ, Grasimi / Lipide 3.87g, Acizi grasi saturati 0.95g, Glucide/ Carbohidrati 16.31g, Zaharuri 0.79g, Fibre 0.14g, Proteine 8.24g, Sare 2.46g

oferte

Piept de pui la gratar-oferta

120g

piept de pui la gratar 120g, boia dulce 3g, piper 3g, sare

3g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 218.28kcal / 913 kJ, Grasimi / Lipide 3.96g, Acizi grasi saturati 0.87g, Glucide/ Carbohidrati 2.38g, Zaharuri 0.57g, Fibre 0.83g, Proteine 32.53g, Sare 2.58g

Pulpa pui dezosata la gratar oferta

120g

pulpa de pui la gratar 170g, sare de masa iodată 1g, piper negru

macinat 1g, boia dulce 1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 318.87kcal / 1334 kJ, Grasimi / Lipide 23.6g, Acizi grasi saturati 6.43g, Glucide/ Carbohidrati 1.15g, Zaharuri 0.19g, Fibre 0.28g, Proteine 23.59g, Sare 1.09g

Ceafa de porc la gratar oferta

120g

ceafa de porc la gratar 120g, sare 1g, piper 1g, boia dulce

1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 395.12kcal / 1653 kJ, Grasimi / Lipide 28.62g, Acizi grasi saturati 10.51g, Glucide/ Carbohidrati 0.79g, Zaharuri 0.19g, Fibre 0.28g, Proteine 31.28g, Sare 1.03g

File de porc la gratar oferta

120g

cotlet de porc 120g, Amestec condimente 10g (sare de masa iodată, granule usturoi, oregano uscat, cimbru , boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudra], piper negru macinat

) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 221.85kcal / 928 kJ, Grasimi / Lipide 8.92g, Acizi grasi saturati 3.13g, Glucide/ Carbohidrati 3.04g, Zaharuri 0.35g, Fibre 0.78g, Proteine 27.73g, Sare 2.58g

Frigarui de pui oferta

140g

frigarui de pui cu legume la gratar 140g, ardei 20g, ceapa galbena 20g, Amestec condimente 5g (sare de masa iodata, granule usturoi, oregano uscat, cimbru, boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudra], piper negru macinat) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 123.47kcal / 517 kJ, Grasimi / Lipide 2.38g, Acizi grasi saturati 0.51g, Glucide/ Carbohidrati 3.27g, Zaharuri 0.59g, Fibre 0.86g, Proteine 19.85g, Sare 1.14g

Snitel pui oferta

140g

snitel de pui prajit 140g, oua 20g, faina alba 20g, ulei floarea soarelui 18g, sare 1g, mustar 1g Alergeni: Gluten, Mustar, Oua.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 317.52kcal / 1329 kJ, Grasimi / Lipide 16.35g, Acizi grasi saturati 2.34g, Glucide/ Carbohidrati 11.59g, Zaharuri 0.08g, Fibre 0.2g, Proteine 29.06g, Sare 0.89g

Cascaval pane oferta

130g

cascaval 140g, pesmet ambalat 25g, ou de gaina 20g, faina alba 20g Alergeni: Lapte, Gluten, Oua. Aditivi: Conservant: E200

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 456kcal / 1908 kJ, Grasimi / Lipide 24.95g, Acizi grasi saturati 13.97g, Glucide/ Carbohidrati 26.42g, Zaharuri 1.26g, Fibre 0.99g, Proteine 25.13g, Sare 2.89g

Carnati la gratar oferta

120g

carnati afumumati 148g

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 370kcal / 1548 kJ, Grasimi / Lipide 28.53g, Acizi grasi saturati 10.83g, Glucide/ Carbohidrati 1.29g, Zaharuri 1.12g, Fibre 0g, Proteine 26.85g, Sare 1.02g

Pulpa pui dezosata la gratar oferta

130g

pulpa de pui la gratar 170g, sare de masa iodata 1g, piper negru macinat 1g, boia dulce 1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 294.34kcal / 1232 kJ, Grasimi / Lipide 21.78g, Acizi grasi saturati 5.93g, Glucide/ Carbohidrati 1.06g, Zaharuri

0.18g, Fibre 0.25g, Proteine 21.78g, Sare 1.01g

Pulpa pui la ceaun oferta

180g

pulpa de pui cruda 200g, ulei floarea soarelui 10g, sare de masa iodata 1g

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 291.56kcal / 1220 kJ, Grasimi / Lipide 23.56g, Acizi grasi saturati 5.58g, Glucide/ Carbohidrati 0.28g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 18.33g, Sare 0.77g

Pui shang hai oferta

150g

pui shang hai 150g, oua batute 20g, ulei floarea soarelui 20g, faina alba 10g, mustar clasic 5g, sare de 2g Alergeni: Gluten, Mustar, Oua.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 301.3kcal / 1261 kJ, Grasimi / Lipide 16.91g, Acizi grasi saturati 2.42g, Glucide/ Carbohidrati 5.75g, Zaharuri 0.28g, Fibre 0.18g, Proteine 29.51g, Sare 1.55g

Snitel porc pane oferta

150g

snitel de porc pane 150g, pesmet 27.5g, oua clasa m 20g, ulei floarea soarelui 20g, faina alba 17.5g, sare 2g, piper 1g Alergeni: Gluten, Oua.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 427.21kcal / 1787 kJ, Grasimi / Lipide 22.17g, Acizi grasi saturati 4.69g, Glucide/ Carbohidrati 23.51g, Zaharuri 1.46g, Fibre 0.81g, Proteine 31.1g, Sare 1.67g

Ficatei la tigaie oferta

130g

ficat de pui prajit 130g, sare 2g, piper 1g Alergeni: Alune.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 191.97kcal / 803 kJ, Grasimi / Lipide 8.68g, Acizi grasi saturati 2.57g, Glucide/ Carbohidrati 6.91g, Zaharuri 0.03g, Fibre 0.2g, Proteine 20.08g, Sare 2.6g

File cod pane oferta (produs congelat)

130g

file cod alaska pane 130g, ulei floarea soarelui 20g Alergeni: Peste, Gluten.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 328.77kcal / 1376 kJ, Grasimi / Lipide 22.98g, Acizi grasi saturati 2.94g, Glucide/ Carbohidrati 18.31g, Zaharuri 0.54g, Fibre 0g, Proteine 11.85g, Sare 1.29g

File cod pane cu lamaie

120g

file cod alaska pane 140g, lamaie 30g, ulei floarea soarelui 10g Alergeni: Peste, Gluten.

18 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 294.42kcal / 1232 kJ, Grasimi / Lipide 17.31g, Acizi grasi saturati 2.36g, Glucide/ Carbohidrati 22.17g, Zaharuri 1.21g, Fibre 0.7g, Proteine 13.11g, Sare 1.4g

garnituri oferte

Cartofi prajiti oferta

150g

cartofi prajiti 150g, ulei floarea soarelui 15g, sare de 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 202.4kcal / 847 kJ, Grasimi / Lipide 9.37g, Acizi grasi saturati 1.05g, Glucide/ Carbohidrati 27.21g, Zaharuri 1.99g, Fibre 4.16g, Proteine 2.91g, Sare 1.36g

Cartofi natur oferta

200g

cartofi fierti 200g, ulei floarea soarelui 10g, patrunjel crud 5g, sare 3g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 128.55kcal / 538 kJ, Grasimi / Lipide 4.75g, Acizi grasi saturati 0.54g, Glucide/ Carbohidrati 19.79g, Zaharuri 1.46g, Fibre 3.09g, Proteine 2.17g, Sare 1.51g

Piure de cartofi oferta

200g

cartofi fierti 175g, lapte 1.5% 10g, ulei floarea soarelui 10g, sare de masa iodata 5g Alergeni: Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 152.93kcal / 640 kJ, Grasimi / Lipide 8.39g, Acizi grasi saturati 1.6g, Glucide/ Carbohidrati 18.06g, Zaharuri 1.62g, Fibre 1.23g, Proteine 1.8g, Sare 2.79g



Orez cu Legume oferta

220g

orez fiert 160g, ardei 20g, ceapa galbena 20g, morcov fiert 20g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 90.73kcal / 380 kJ, Grasimi / Lipide 0.22g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 19.81g, Zaharuri 0.62g, Fibre 0.86g, Proteine 1.93g, Sare 0.4g

Salate de insotire

Salata varza alba oferta

100g

salata vatra alba 90g, otet 5g, ulei floarea soarelui 5g, sare 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 64.95kcal / 272 kJ, Grasimi / Lipide 4.69g, Acizi grasi saturati 0.53g, Glucide/ Carbohidrati 5.27g, Zaharuri 2.9g, Fibre 2.25g, Proteine 1.15g, Sare 1.98g

Salata varza rosie oferta

100g

salata de varza rosie 100g, ulei floarea soarelui 10g, otet 7.5g, sare de masa iodata 3g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 115.38kcal / 483 kJ, Grasimi / Lipide 9.36g, Acizi grasi saturati 1.02g, Glucide/ Carbohidrati 7.44g, Zaharuri 3.86g, Fibre 2.1g, Proteine 1.43g, Sare 2.97g

Salata 3 culori oferta

100g

varza rosie 30g, salata de varza 3 culori 30g, morcov crud 20g, ulei floarea soarelui 10g, otet 7.4g, sare 3g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 109.38kcal / 458 kJ, Grasimi / Lipide 9.33g, Acizi grasi saturati 1.02g, Glucide/ Carbohidrati 5.94g, Zaharuri 3.09g, Fibre 1.94g, Proteine 1g, Sare 2.97g

Salata din sfecla rosie oferta

100g

salata de sfecla preparata 80g, otet 10g, ulei floarea soarelui 10g, zahar 2g, sare 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 135.9kcal / 569 kJ, Grasimi / Lipide 9.37g, Acizi grasi saturati 1.03g, Glucide/ Carbohidrati 11.65g, Zaharuri 8.8g, Fibre 2.8g, Proteine 1.61g, Sare 2.14g

Ciorbe/Supe



Supa de linte

350g

apa 300g, linte gatita 50g, cartofi fierti in coaja fara sare 50g, lipie prajita [faina alba de **GRAU** 650, apa, zahar, drojdie, sare iodata, emulsifiant: guma de guar, colorant: riboflavina] 20g, morcov fiert 20g, ceapa rosie preambalata 10g, suc de lamaie natural 10g Alergeni: Gluten, Soia. Aditivi: Colorant: E101 Emulsifiant: E412
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 45.29kcal / 189 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 9.17g, Zaharuri 0.87g, Fibre 1.72g, Proteine 2.1g, Sare 0.07g



Supa de pui cu galuste

350g

apa 500g, supa limpede de legume 250g, piept de pui gatit fara piele 70g, ou de gaina 65g, morcov fiert 20g, gris de grau 15g, pastarnac crud 10g, patrunjel crud 7g, piper negru 4g Alergeni: Gluten, Oua.
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 88.06kcal / 368 kJ, Grasimi / Lipide 2.62g, Acizi grasi saturati 0.83g, Glucide/ Carbohidrati 6.07g, Zaharuri 0.99g, Fibre 0.82g, Proteine 9.64g, Sare 0.64g

supa de vacuta cu taitei

470g

supa limpede de legume 400g, pulpa vita fiarta 40g, taitei 8 oua 30g, patrunjel crud 5g, sare de masa iodata 5g, piper negru 3g Alergeni: Oua, Gluten.
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 42.96kcal / 180 kJ, Grasimi / Lipide 0.3g, Acizi grasi saturati 0.09g, Glucide/ Carbohidrati 6.21g, Zaharuri 0.76g, Fibre 0.2g, Proteine 3.88g, Sare 1.68g

12 Lei



Ciorba de vita*

400ml

apa 300ml, antricot de vita fiert 40g, cartofi 30g, ceapa galbena 10g, telina fiarta 10g, morcov fiert 10g, sare de masa iodata 2g Alergeni: Telina.
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 50.5kcal / 211 kJ, Grasimi / Lipide 3.15g, Acizi grasi saturati 1.26g, Glucide/ Carbohidrati 1.7g, Zaharuri 0.23g, Fibre 0.34g, Proteine 3.65g, Sare 0.52g

20 Lei



Ciorba de fasole boabe cu ciolan afumat

350g

apa 500g, ciolan de porc afumat 100g, fasole boabe fiarta 100g, ulei de floarea soarelui 10g, leustean 10g, ceapa galbena 10g, telina fiarta 10g, morcov fiert 10g, piure de rosii 5g, sare de masa iodata 1g Alergeni: Soia, Telina.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 147.33kcal / 616 kJ, Grasimi / Lipide 8.79g, Acizi grasi saturati 2.43g, Glucide/ Carbohidrati 8.27g, Zaharuri 0.34g, Fibre 3.25g, Proteine 8.5g, Sare 1.07g

Gratar



Piept de pui la gratar

140g

piept la gratar 140g, Amestec condimente 5g (sare de masa iodata, granule usturoi, oregano uscat, cimbru , boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudra], piper negru macinat) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 249.19kcal / 1043 kJ, Grasimi / Lipide 4.73g, Acizi grasi saturati 1.46g, Glucide/ Carbohidrati 1.31g, Zaharuri 0.15g, Fibre 0.34g, Proteine 46.17g, Sare 1.21g

15 Lei

Ceafa de porc la gratar

150g

ceafa de porc la gratar 150g, Amestec condimente 10g (sare de masa iodata, granule usturoi, oregano uscat, cimbru , boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudra], piper negru macinat) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 411.81kcal / 1723 kJ, Grasimi / Lipide 28.73g, Acizi grasi saturati 10.53g, Glucide/ Carbohidrati 2.43g, Zaharuri 0.28g, Fibre 0.63g, Proteine 31.65g, Sare 2.17g

15 Lei

Cotlet de porc la gratar

150g

cotlet de porc la gratar 200g, Amestec condimente 10g (sare de masa iodata, granule usturoi, oregano uscat, cimbru , boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudra], piper negru macinat) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 229.15kcal / 959 kJ, Grasimi / Lipide 9.45g, Acizi grasi saturati 3.31g, Glucide/ Carbohidrati 2.43g, Zaharuri 0.28g, Fibre 0.63g, Proteine 29.38g, Sare 2.1g

15 Lei

Vrăbioara vită la gratar

150g

vrăbioara vită săgratar 160g, Amestec condimente 10g (sare de masă iodată, granule usturoi, oregano uscat, cimbru, boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudră], piper negru macinat)
) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune. Aditivi: Stabilizator: E407
Antioxidant: E301, E331

20 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 231.81kcal / 970 kJ, Grasimi / Lipide 10.46g, Acizi grași saturați 4.45g, Glucide/ Carbohidrați 3.1g, Zaharuri 0.95g, Fibre 0.63g, Proteine 29.78g, Sare 2.23g

Pulpa pui dezosată la gratar

140g

pulpa de pui la gratar 140g, sare de masă iodată 1g, piper negru macinat 1g, boia dulce 1g
Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 273.31kcal / 1144 kJ, Grasimi / Lipide 20.23g, Acizi grași saturați 5.51g, Glucide/ Carbohidrați 0.99g, Zaharuri 0.16g, Fibre 0.24g, Proteine 20.22g, Sare 0.94g

Frigarui de pui

150g

piept de pui file, fără piele 180g, ardei gras roșu 20g, ceapă galbenă 20g, Amestec condimente 10g (sare de masă iodată, granule usturoi, oregano uscat, cimbru, boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudră], piper negru macinat)
) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 175.01kcal / 732 kJ, Grasimi / Lipide 3.39g, Acizi grași saturați 0.73g, Glucide/ Carbohidrați 4.39g, Zaharuri 0.84g, Fibre 1.16g, Proteine 27.83g, Sare 2.07g

Piept de pui la gratar

140g

piept la gratar 140g, Amestec condimente 5g (sare de masă iodată, granule usturoi, oregano uscat, cimbru, boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudră], piper negru macinat)
) Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 249.19kcal / 1043 kJ, Grasimi / Lipide 4.73g, Acizi grași saturați 1.46g, Glucide/ Carbohidrați 1.31g, Zaharuri 0.15g, Fibre 0.34g, Proteine 46.17g, Sare 1.21g



Carnati la gratar picanti

130g

carnati afumumati 148g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 341.54kcal / 1429 kJ, Grasimi / Lipide 26.34g, Acizi grasi saturati 9.99g, Glucide/ Carbohidrati 1.19g, Zaharuri 1.03g, Fibre 0g, Proteine 24.78g, Sare 0.94g

22 Lei

gustari calde si reci

Mamaliga cu branza si smantana

400g

Mamaliguta 200g (malai superior ,sare de masa iodata), smantana 12% 100g, telemea [LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, saramura (apa potabila, sare)] 100g Alergeni: Gluten, Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 166.95kcal / 699 kJ, Grasimi / Lipide 7.83g, Acizi grasi saturati 6.63g, Glucide/ Carbohidrati 16.77g, Zaharuri 1.58g, Fibre 0g, Proteine 6.6g, Sare 1.62g

16 Lei

ochiuri ,cartofi prajiti,branza rasa

300g

cartofi prajiti cu branza 200g, oua 2buc 100g Alergeni: Oua.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 223kcal / 933 kJ, Grasimi / Lipide 13.13g, Acizi grasi saturati 2.8g, Glucide/ Carbohidrati 19.8g, Zaharuri 0.2g, Fibre 1.78g, Proteine 39.74g, Sare 0.65g

17 Lei

ochiuri, cartofi prajiti, mamaliga si carnaciori

450g

cartofi prajiti 160g, Mamaliguta 150g (malai superior ,sare de masa iodata), oua prajitr 80g, carnaciori afumati 60g, sare 2g Alergeni: Gluten, Oua. Aditivi: Conservant: E302 Antioxidant: E315

Potentiator de aroma: E621 Stabilizator: E452, E451, E450

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 206.19kcal / 863 kJ, Grasimi / Lipide 11.5g, Acizi grasi saturati 2.96g, Glucide/ Carbohidrati 18.72g, Zaharuri 0.32g, Fibre 0.67g, Proteine 29.48g, Sare 1.38g

20 Lei

Snitel pui parizian

160g

piept de pui file gatit 140g, oua 20g, ulei floarea soarelui 15g, faina alba 15g, mustar 5g, sare 2g, piper negru 2g Alergeni: Gluten, Mustar, Oua, Alune.

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 273.14kcal / 1143 kJ, Grasimi / Lipide 12.29g, Acizi grasi saturati 1.21g, Glucide/ Carbohidrati 8.61g, Zaharuri 0.19g, Fibre 0.19g, Proteine 27.56g, Sare 1.26g

Omleta spaniola

300g

oua a marimea m 150g, cartofi prajiti 100g, ceapa galbena, sotata 50g, sare de masa iodata 3g, piper negru 2g Alergeni: Oua.

22 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 172.34kcal / 721 kJ, Grasimi / Lipide 12.12g, Acizi grasi saturati 2.53g, Glucide/ Carbohidrati 9.47g, Zaharuri 1.43g, Fibre 1.12g, Proteine 57.31g, Sare 1.29g

omleta cu sunca si cascaval

200g

3 oua batute 150g, cascaval bloc [lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectate, cheag, sare] 20g, sunca presata piept pui 20g, patrunjel verde 5g, sare de mare 3g, piper negru 2g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Soia, Telina, Mustar. Aditivi: Conservant: E250, E262i Potentiator de aroma: E623 Antioxidant: E315 Corector de aciditate: E331 Agent de ingrosare: E407 Stabilizator: E451, E450

19 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 156.06kcal / 653 kJ, Grasimi / Lipide 11.02g, Acizi grasi saturati 4.05g, Glucide/ Carbohidrati 1.01g, Zaharuri 0.14g, Fibre 0.59g, Proteine 88.35g, Sare 2g



Omleta greceasca

200g

3 oua batute spuma 150g, masline negre feliate 20g, ceapa galbena 20g, patrunjel crud 5g, sare de masa 3g, piper negru 2g Alergeni:

18 Lei

Oua. Aditivi: Stabilizator: E585 Corector de aciditate: E270

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 127.55kcal / 534 kJ, Grasimi / Lipide 8.27g, Acizi grasi saturati 2.51g, Glucide/ Carbohidrati 2.82g, Zaharuri 0.31g, Fibre 0.53g, Proteine 9.8g, Sare 1.93g



Snitel de pui umplut cu sunca si cascaval

200g

piept de pui gatit fara piele 120g, ou de gaina 20g, sunca [Carne porc, apa, amidon, sare, conservanti (lactat de potasiu, acetati de sodiu, nitrit de sodiu), stabilizatori (trifosfati, caragenan), proteina de porc, antioxidant (ascorbat de sodiu), extract de drojdie, condimente, arome, extracte vegetale] 15g, cascaval 15g, pesmet ambalat 10g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Telina. Aditivi: Antioxidant: E301 Stabilizator: E451, E407 Conservant: E262, E325, E250, E200

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 165.63kcal / 693 kJ, Grasimi / Lipide 5.25g, Acizi grasi saturati 2.13g, Glucide/ Carbohidrati 4g, Zaharuri 0.48g, Fibre 0.28g, Proteine 23.68g, Sare 0.55g

Snitel de pui crocant

150g

snitel de pui crocant prajit 150g, ulei floarea soarelui 25g, oua 20g, fulgi de porumb 15g, faina alba 10g, pesmet ambalat 10g, sare 2g, piper 0.5g Alergeni: Gluten, Oua, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 350.52kcal / 1467 kJ, Grasimi / Lipide 19.17g, Acizi grasi saturati 2.59g, Glucide/ Carbohidrati 19.09g, Zaharuri 1.39g, Fibre 0.65g, Proteine 24.21g, Sare 1.71g



Snitel din muschi de porc parizian

180g

cotlet de porc 150g, lapte de vaca 3% 40ml, ou de gaina 20g, faina alba 20g Alergeni: Gluten, Lapte, Oua.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 192.17kcal / 804 kJ, Grasimi / Lipide 5.18g, Acizi grasi saturati 1.91g, Glucide/ Carbohidrati 9.59g, Zaharuri 1.13g, Fibre 0.3g, Proteine 24.94g, Sare 0.18g

Garnituri



Orez cu Legume

220g

orez fiert 160g, ardei 20g, ceapa galbena 20g, morcov fiert 20g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 90.73kcal / 380 kJ, Grasimi / Lipide 0.22g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 19.81g, Zaharuri 0.62g, Fibre 0.86g, Proteine 1.93g, Sare 0.4g

8 Lei



Cartofi noi cu rozmarin

250g

cartofi cruzi 250g, ulei de masline 20g, rozmarin proaspat 10g, 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 146.24kcal / 612 kJ, Grasimi / Lipide 7.79g, Acizi grasi saturati 1.2g, Glucide/ Carbohidrati 18.33g, Zaharuri 0.82g, Fibre 2.66g, Proteine 2.18g, Sare 0.81g

cartofi prajiti

200g

cartofi prajiti 200g, ulei 15g, sare 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 188.25kcal / 788 kJ, Grasimi / Lipide 7.68g, Acizi grasi saturati 0.13g, Glucide/ Carbohidrati 27.48g, Zaharuri 2.02g, Fibre 4.2g, Proteine 2.94g, Sare 1.04g

Cartofi natur

250g

cartofi fierti 200g, ulei floarea soarelui 10g, patrunjel crud 5g, sare 3g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 102.84kcal / 430 kJ, Grasimi / Lipide 3.8g, Acizi grasi saturati 0.43g, Glucide/ Carbohidrati 15.83g, Zaharuri 1.17g, Fibre 2.47g, Proteine 1.74g, Sare 1.2g

Piure de cartofi

150g



cartofi fierti in coaja fara sare 80g, lapte de vaca 3% 40g, unt 80% 20g, ulei floarea soarelui 7g Alergeni: Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 159.42kcal / 667 kJ, Grasimi / Lipide 11.39g, Acizi grasi saturati 8.12g, Glucide/ Carbohidrati 12.26g, Zaharuri 1.77g, Fibre 1.11g, Proteine 2.02g, Sare 0.23g

Legume mexicane

200g

dovlecei 50g, morcov crud 50g, ardei gras rosu 50g (produs/ din produs congelat), ceapa galbena 30g, mazare verde 30g (produs/ din produs congelat), fasole verde 30g (produs/ din produs congelat), porumb 20g, ulei floarea soarelui 10g, piper negru macinat 5g, sare de masa iodată 3g Alergeni: Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 110.55kcal / 463 kJ, Grasimi / Lipide 4.79g, Acizi grasi saturati 0.53g, Glucide/ Carbohidrati 10.02g, Zaharuri 4.37g, Fibre 1.85g, Proteine 1.73g, Sare 1.45g



Cartofi taranesti

250g

cartofi fierti in coaja fara sare 200g, ceapa galbena 30g, bacon 80% [slanina de porc fara piele, sare, zahar, apa, condimente] 20g, ulei floarea soarelui 10g, patrunjel crud 5g Alergeni: Soia. Aditivi:

8 Lei

Antioxidant: E300 Conservant: E250

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 195.8kcal / 819 kJ, Grasimi / Lipide 24.98g, Acizi grasi saturati 2.25g, Glucide/ Carbohidrati 17.88g, Zaharuri 0.86g, Fibre 1.74g, Proteine 2.62g, Sare 0.21g

Orezcu legume

250g

supa limpede de legume, orez cu legume 250g, ceapa galbena 30g, morcov 20g, ardei gras rosu 20g, dovlecel 20g, ulei floarea soarelui 10g, patrunjel verde 5g, piper negru macinat 5g, sare 3g Alergeni:

7 Lei

Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 168.68kcal / 706 kJ, Grasimi / Lipide 4.28g, Acizi grasi saturati 0.62g, Glucide/ Carbohidrati 29.09g, Zaharuri 1.56g, Fibre 0.77g, Proteine 3.25g, Sare 1.8g

Mamaliga

250g

malai superior 10g, sare de masa iodata 4g Alergeni: Gluten.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 140.68kcal / 589 kJ, Grasimi / Lipide 0.52g, Acizi grasi saturati 0.07g, Glucide/ Carbohidrati 31.08g, Zaharuri 0.68g, Fibre 0g, Proteine 2.92g, Sare 1.55g

5 Lei

Orez cu legume oferta

250g

orez brun negatit, bob lung 50g, broccoli congelat buchetele 50g (produs/ din produs congelat), morcov crud 40g, ardei gras rosu 40g, ceapa galbena 40g, ulei floarea soarelui 10g, sare de masa iodata 3.1g, piper negru macinat 0.5g Alergeni: Alune.

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 129.69kcal / 543 kJ, Grasimi / Lipide 4.44g, Acizi grasi saturati 0.54g, Glucide/ Carbohidrati 20.32g, Zaharuri 1.85g, Fibre 2.41g, Proteine 2.59g, Sare 1.32g

Orez salbatic cu legume

250g

orez salbatic 87.5g, broccoli congelat buchetele 50g (produs/ din produs congelat), morcov crud 40g, ardei gras rosu 40g, ceapa galbena 40g, ulei floarea soarelui 10g, sare de masa iodata 3.1g, piper negru macinat 0.5g Alergeni: Alune.

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 181.24kcal / 758 kJ, Grasimi / Lipide 4.18g, Acizi grasi saturati 0.48g, Glucide/ Carbohidrati 31.29g, Zaharuri 2.6g, Fibre 3.86g, Proteine 6.23g, Sare 1.33g

Ciuperci la gratar

250g

ciuperci la gratar 250g, sare de masa 3g

9 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 30.8kcal / 129 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 4.2g, Zaharuri 1.4g, Fibre 1.4g, Proteine 4.2g, Sare 1.16g

Paste cu sos de rosii

300g

paste fierte 200g, Sos de rosii 100g (ceapa galbena, foi dafin , faina alba de grau superioara 000, ulei floarea soarelui , rosii depelate cuburi in suc, zahar alb , sare de masa iodata, piper negru macinat , cimbru), patrunjel crud 5g Alergeni: Gluten, Alune.

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 161.11kcal / 674 kJ, Grasimi / Lipide 2.95g, Acizi grasi saturati 0.43g, Glucide/ Carbohidrati 28.38g, Zaharuri 1.51g, Fibre 1.48g, Proteine 4.77g, Sare 1.21g



Legume la gratar

250g

morcov 70g, ciuperci champignon 70g, dovlecel 70g, ardei 70g, ulei floarea soarelui 8g, patrunjel 5g, sare 2g, piper 2g Alergeni: Alune.

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 71.17kcal / 298 kJ, Grasimi / Lipide 4.08g, Acizi grasi saturati 0.48g, Glucide/ Carbohidrati 7.77g, Zaharuri 2.96g, Fibre 1.89g, Proteine 2.14g, Sare 0.85g

Salate



Salata de pui

300g

piept de pui gatit fara piele 80g, castraveti cruzi 60g, rosii 60g, salata verde 40g, lipie prajita [faina alba de **GRAU** 650, apa, zahar, drojdie, sare iodata, emulsifiant: guma de guar, colorant: riboflavina] 30g, porumb dulce 30g Alergeni: Gluten, Soia. Aditivi: Colorant: E101 Emulsifiant: E412

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.77kcal / 359 kJ, Grasimi / Lipide 1.31g, Acizi grasi saturati 0.29g, Glucide/ Carbohidrati 8.28g, Zaharuri 1.8g, Fibre 0.92g, Proteine 10.18g, Sare 0.16g

salata de varza alba

150g

varza cruda 150g, otet din vin 3g, ulei floarea soarelui 3g, piper negru 1g, sare de mare extrafina 1g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 47.09kcal / 197 kJ, Grasimi / Lipide 2.57g, Acizi grasi saturati 0.31g, Glucide/ Carbohidrati 5.84g, Zaharuri 2.99g, Fibre 2.5g, Proteine 1.26g, Sare 0.04g

salata de varza rosie

150g

varza rosie 130g, ulei floarea soarelui 10g, otet din vin 10g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.41kcal / 357 kJ, Grasimi / Lipide 6.32g, Acizi grasi saturati 0.71g, Glucide/ Carbohidrati 7.24g, Zaharuri 3.33g, Fibre 2.16g, Proteine 1.38g, Sare 1.35g

Salata in 3 culori

150g

varza rosie 50g, varza cruda 50g, morcov crud 30g, ulei floarea soarelui 10g, otet din vin 10g, sare de masa iodata 2g, piper negru 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.41kcal / 357 kJ, Grasimi / Lipide 6.31g, Acizi grasi saturati 0.71g, Glucide/ Carbohidrati 7.16g, Zaharuri 3.3g, Fibre 2.43g, Proteine 1.23g, Sare 1.36g

salata de sfecla cu hrean

160g

sfecla rosie fiarta 140g, hrean in otet 10g, otet din vin 4g, ulei floarea soarelui 3g, zahar 100% natural 2g, sare de masa iodata 1g Alergeni: Dioxid de sulf.

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 57.9kcal / 242 kJ, Grasimi / Lipide 2.04g, Acizi grasi saturati 0.19g, Glucide/ Carbohidrati 6.44g, Zaharuri 4.5g, Fibre 2.69g, Proteine 0.06g, Sare 3.23g

salata de rosii

150g

rosii 150g, sare de masa iodata 2g

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 18kcal / 75 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 3.89g, Zaharuri 2.63g, Fibre 1.2g, Proteine 0.88g, Sare 1.31g

salata asortata

160g

ardei 100g, ardei gras rosu 50g, castraveti cruzi 50g, rosii 50g, sare de masa iodata 2g

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 32.19kcal / 135 kJ, Grasimi / Lipide 0.33g, Acizi grasi saturati 0.08g, Glucide/ Carbohidrati 7.45g, Zaharuri 4.56g, Fibre 2.31g, Proteine 1.36g, Sare 1.23g

salata de castraveti murati

150g

castraveti murati 145g, ulei de floarea soarelui [ulei rafinat de floarea soarelui] 5g

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 38.2kcal / 160 kJ, Grasimi / Lipide 3.25g, Acizi grasi saturati 0.37g, Glucide/ Carbohidrati 2.19g, Zaharuri 1.03g, Fibre 1.16g, Proteine 0.32g, Sare 2.93g

Salata cu piept de pui

280g

salata verde 100g, piept de pui gatit fara piele 70g, castraveti cruzi 40g, rosii 40g, ardei 30g

18 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 53.93kcal / 226 kJ, Grasimi / Lipide 0.75g, Acizi grasi saturati 0.25g, Glucide/ Carbohidrati 2.11g, Zaharuri 0.75g, Fibre 0.61g, Proteine 8.36g, Sare 0g

Salata Bulgareasca

300g

salata verde 120g, branza telemea [Lapte de vaca pasteurizat, cheag, sare max.3,5%] 30g, castraveti cruzi 30g, ardei 30g, rosii 30g, ou de gaina fiert 100g, masline negre fara samburi 30g, sunca de pui 30g Alergeni: Oua, Lapte, Alune, Mustar, Telina, Soia, Gluten.

18 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 70.41kcal / 295 kJ, Grasimi / Lipide 4.2g, Acizi grasi saturati 2.32g, Glucide/ Carbohidrati 3.43g, Zaharuri 1.15g, Fibre 0.78g, Proteine 5.04g, Sare 0.53g

salata orientala

300g

cartofi fierti fara coaja 150g, ceapa galbena 40g, castraveti murati 40g, masline negre 40g, otet din vin 15g, ulei floarea soarelui 10g

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 111.68kcal / 467 kJ, Grasimi / Lipide 6.75g, Acizi grasi saturati 0.82g, Glucide/ Carbohidrati 11.78g, Zaharuri 0.64g, Fibre 1.31g, Proteine 1.2g, Sare 0.68g

Salata Greceasca

300g

salata verde 100g, branza telemea [Lapte de vaca pasteurizat, cheag, sare max.3,5%] 30g, castraveti cruzi 40g, ardei 40g, rosii 40g, ou de gaina fiert 30g, masline negre intregi, in saramura 30g, porumb 20g Alergeni: Oua, Lapte. Aditivi: Corector de aciditate: E270 Conservant: E202, E211

18 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 82.78kcal / 346 kJ, Grasimi / Lipide 5.63g, Acizi grasi saturati 2.41g, Glucide/ Carbohidrati 3.59g, Zaharuri 1.57g, Fibre 0.63g, Proteine 3.74g, Sare 0.62g

Salata Bulgareasca

300g

salata verde 120g, branza telemea [Lapte de vaca pasteurizat, cheag, sare max.3,5%] 30g, castraveti cruzi 30g, ardei 30g, rosii 30g, ou de gaina fiert 100g, masline negre fara samburi 30g, sunca de pui 30g Alergeni: Oua, Lapte, Alune, Mustar, Telina, Soia, Gluten.

18 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 70.41kcal / 295 kJ, Grasimi / Lipide 4.2g, Acizi grasi saturati 2.32g, Glucide/ Carbohidrati 3.43g, Zaharuri 1.15g, Fibre 0.78g, Proteine 5.04g, Sare 0.53g

Salata Romana

350g

salata verde 100g, piept de pui gatit fara piele 80g, branza telemea [Lapte de vaca pasteurizat, cheag, sare max.3,5%] 30g, morcov crud 30g, castraveti cruzi 30g, ardei 30g, rosii 30g, masline negre intregi 20g Alergeni: Lapte.

20 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 80.58kcal / 337 kJ, Grasimi / Lipide 3.21g, Acizi grasi saturati 1.89g, Glucide/ Carbohidrati 2.73g, Zaharuri 1.17g, Fibre 0.71g, Proteine 9.23g, Sare 0.22g

Salata de varza murata oferta

100g

salata de varza alba murata 100g, ulei floarea soarelui 5g, boia dulce 0.25g, piper 0.1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 57.56kcal / 241 kJ, Grasimi / Lipide 4.62g, Acizi grasi saturati 0.51g, Glucide/ Carbohidrati 3.14g, Zaharuri 1.06g, Fibre 2.08g, Proteine 0.05g, Sare 1g

Salata verde

200g

salata verde 170g, lamaie 30g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 17.1kcal / 72 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 3.05g, Zaharuri 0.3g, Fibre 1.15g, Proteine 1g, Sare 0g

8 Lei

Sos de usturoi

50g

smantana 30% 35g, granule usturoi 5g Alergeni: Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 171.7kcal / 718 kJ, Grasimi / Lipide 13.66g, Acizi grasi saturati 7.1g, Glucide/ Carbohidrati 10.52g, Zaharuri 2.62g, Fibre 0.9g, Proteine 3.36g, Sare 0.08g

2 Lei



Desert

clatita cu ciocolata

150g

foii clatite 2 buc 130g (apa minerala carbogazoasa, lapte 3,5%, faina 000 pentru prajituri, zahar alb, unt 65%, oua a marimea m), crema de alune de padure cu cacao (nutella&go 52g x12) 20g Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Alune, Soia, Arahide.

8 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 200.25kcal / 838 kJ, Grasimi / Lipide 3.54g, Acizi grasi saturati 1.8g, Glucide/ Carbohidrati 28.3g, Zaharuri 4.88g, Fibre 0.6g, Proteine 4.25g, Sare 16.59g

clatite cu gem

150g

foi clatite 2 buc 130g (apa minerala carbogazoasa, lapte 3,5%, faina 000 pentru prajituri, zahar alb, unt 65%, oua a marimea m), gem asortat 20g Alergeni: Gluten, Lapte, Oua.

8 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 160.67kcal / 672 kJ, Grasimi / Lipide 2.94g, Acizi grasi saturati 1.59g, Glucide/ Carbohidrati 27.86g, Zaharuri 10.76g, Fibre 0.6g, Proteine 4.15g, Sare 16.58g

clatite cu ciocolata si banane

180g

foii clatite 2 buc 120g (apa minerala carbogazoasa, lapte 3,5%, faina 000 pentru prajituri, zahar alb, unt 65%, oua a marimea m), banane 30g, crema de alune de padure cu cacao (nutella&go 52g x12) 20g Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Alune, Soia, Arahide.

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 166.16kcal / 695 kJ, Grasimi / Lipide 2.64g, Acizi grasi saturati 1.33g, Glucide/ Carbohidrati 24.92g, Zaharuri 5.65g, Fibre 0.87g, Proteine 3.02g, Sare 11.86g

Fel principal



Pulpa de pui dezosata la gratar

140g

pulpa de pui fiarta fara piele 200g, boia dulce [Ardei dulce pudra] 100g, sare de masa iodata 1g, piper negru macinat 1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 472.76kcal / 1978 kJ, Grasimi / Lipide 17.11g, Acizi grasi saturati 4.41g, Glucide/ Carbohidrati 22.04g, Zaharuri

0722537571

www.prontocatering.ro

BUCURESTI, Sector 1, strada lugoj nr 17

era
by ALLVIEW

www.allview.ro/era

15.86g, Fibre 23.79g, Proteine 45.65g, Sare 2.14g



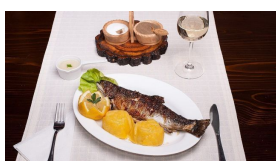
Ciuperci la gratar

250g

ciuperci champignon la gratar 250g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 91kcal / 381 kJ, Grasimi / Lipide 7.41g, Acizi grasi saturati 1.85g, Glucide/ Carbohidrati 5.56g, Zaharuri 1.85g, Fibre 1.9g, Proteine 1.85g, Sare 0.55g

10 Lei



Pastrav la gratar

200g

pastrav la gratar 300g, sare de masa iodata 2g Alergeni: Peste.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 178.5kcal / 747 kJ, Grasimi / Lipide 5.19g, Acizi grasi saturati 1.09g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 30.75g, Sare 1.09g

23 Lei



Dorada la gratar

250g

dorada gatita 260g, lamaie 30g, sare de masa iodata 2g Alergeni: Peste.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 136.48kcal / 571 kJ, Grasimi / Lipide 3.48g, Acizi grasi saturati 0.81g, Glucide/ Carbohidrati 1.22g, Zaharuri 0.34g, Fibre 0.34g, Proteine 23.93g, Sare 1.71g

30 Lei

Snitel umplut cu sunca si cascaval

180g

snitel umplut cu sunca si cascaval 180g, oua 20g, ulei floarea soarelui 20g, faina alba 15g, pesmet 15g, sunca pui 10g, cascaval 10g, piper negru macinat 5g, sare de masa iodata 3g Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 294.69kcal / 1233 kJ, Grasimi / Lipide 15.34g, Acizi grasi saturati 2.84g, Glucide/ Carbohidrati 15.12g, Zaharuri 0.69g, Fibre 0.38g, Proteine 22.42g, Sare 2.1g

20 Lei



Vrăbioara de vita la gratar

200g

vrăbioara vivita la gratar 200g, unt 80% [SMANTANA standardizata pasteurizata] 20g Alergeni: Lapte.

20 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 290.4kcal / 1215 kJ, Grasimi / Lipide 18.36g, Acizi grasi saturati 9.8g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 29g, Sare 0.29g

mancare de mazare cu morcov si ciocanele de pui

480g

pulpe pui inferioare gatite cu piele 160g, mazare fiarta 150g, ceapa 50g, morcov fiert 50g, apa 30ml, bulion de tomate [tomate] 30g, sare de masa iodata 5g, piper negru 5g

26 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 112.72kcal / 472 kJ, Grasimi / Lipide 4.67g, Acizi grasi saturati 1.2g, Glucide/ Carbohidrati 4.8g, Zaharuri 2.22g, Fibre 1.63g, Proteine 9.32g, Sare 1.34g

Snitel de porc pane

150g

snitel din cotlet de porc pane 150g, pesmet 30g, oua 20g, ulei floarea soarelui 20g, faina alba 15g, sare 3g, piper 0.5g Alergeni: Gluten, Oua, Alune.

16 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 426.25kcal / 1783 kJ, Grasimi / Lipide 22.27g, Acizi grasi saturati 4.69g, Glucide/ Carbohidrati 23.46g, Zaharuri 1.25g, Fibre 0.75g, Proteine 31.11g, Sare 2.39g

parjoale moldovenesti cu piure

400g

piure de cartofi cu unt si lapte 250g, parjoale 150g, ceapa alba cruda, morcov crud, oua albe marimea I, faina alba de grau, pesmet din paine, ulei floarea soarelui, sare de masa iodata, piper negru Alergeni: Lapte, Gluten, Oua.

28 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 172.16kcal / 720 kJ, Grasimi / Lipide 8.46g, Acizi grasi saturati 3.23g, Glucide/ Carbohidrati 16.42g, Zaharuri 1.4g, Fibre 1.57g, Proteine 7.85g, Sare 1.34g

snitel de pui cu parmezan ,sos de rosii,piure

450g

piure de cartofi 250g, snitel de pui pane 120g, oua clasa m 30g, sos de rosii 30g, faina alba de grau 10g, parmezan ras 10g, sare de masa iodată 2g, piper negru 2g Alergeni: Lapte, Gluten,

Oua. Aditivi: Emulsifiant: E471

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 92.23kcal / 386 kJ, Grasimi / Lipide 2.55g, Acizi grasi saturati 1.04g, Glucide/ Carbohidrati 7.65g, Zaharuri 0.81g, Fibre 0.78g, Proteine 8.74g, Sare 0.94g

29 Lei

medalion de piept de pui cu cascaval si piure

460g

piure de cartofi cu unt si lapte 250g, piept de pui gatit fara piele 120g, Sos de rosii 50g (ceapa galbena, foi dafin , faina alba de grau superioara 000, ulei floarea soarelui , rosii depelate cuburi in suc, zahar alb , sare de masa iodată, piper negru macinat , cimbru), rosii 20g, cascaval bloc [lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, cheag, sare] 20g Alergeni: Gluten, Alune, Lapte.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 137.75kcal / 576 kJ, Grasimi / Lipide 4.99g, Acizi grasi saturati 2.48g, Glucide/ Carbohidrati 11.87g, Zaharuri 1.28g, Fibre 0.94g, Proteine 10.76g, Sare 0.8g

29 Lei

Nicio categorie



Ceafa de porc la gratar

150g

Amestec condimente 100g (sare de masa iodată, granule usturoi, oregano uscat, cimbru , boia iute [boia de ardei iute], boia dulce [Ardei dulce pudra], piper negru macinat), ceafa de porc gatita 150g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 244.13kcal / 1021 kJ, Grasimi / Lipide 3.32g, Acizi grasi saturati 0.97g, Glucide/ Carbohidrati 24.35g, Zaharuri 2.77g, Fibre 6.25g, Proteine 7.36g, Sare 19.45g

15 Lei

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilaților sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.